

Compétitions : code de bonne conduite

GYM

- Dans les tribunes, les filles tu encourageras
- De la zone de compétition et d'échauffement après ton passage, tu sortiras
- Respectueux de tout le monde (gyms, juges, entraîneurs, public), ton comportement sera
- Digne, ta réussite (ou ta peine) sera
- Dans les tribunes et les vestiaires, Tu mangeras et boiras.
- Tes emballage nourriture et bouteille tu jetteras

JUGE

- Civilement et sans publicité, pour juger tu t'habilleras
- Muet, ton téléphone restera
- Invisible, ta nourriture sera
- Possible avec l'accord de ton JA, ta sortie de table de juge se fera (ou pas ;-p)
- Seule à la réunion de juges, ta parole sera

- Avant tout ce dont tu as besoin pour juger (maquillage, coiffage, médoc), tu auras



PARENTS

- A l'heure au RDV, votre enfant vous accompagnera
- Pour les filles et entraîneurs, les vestiaires et la zone de compétition, libres, vous laisserez.
- De tes mains et de ta voix pour encourager les filles, vous vous servirez (surtout celles de Saily)
- Tes emballage nourriture et bouteille tu jetteras

ENTRAINEUR

- Loin de la table de juge pour regarder tes filles, Tu te positionneras
- Tes filles pendant leur passage, Tu ne guideras pas
- A chaque instant (ou presque), où se trouve les gymnastes sous ta responsabilité, tu connaîtras
- En salle d'échauffement et zone de compétition, dès que possible, tu partiras
- A l'heure, tes gymnastes en table de contrôle d'engins, de licence et à l'entrée du praticable, tu amèneras
- Tes filles en tribune ou dans les vestiaires, tu prépareras
- De la salle après le départ de tes gyms, tu partiras
- Les justauCorps et engins de ton équipe, tu récupèreras

A l'issue de la lecture de ce document, zen tu resteras !!!